

〈プチデリカ5食セット〉

Aセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	絶品！やわらかさが自慢の豚角煮	鶏と白菜の超絶うま煮	大豆と蓮根のおかか和え	NEW
2	鰯(加イ)と野菜の黒酢あん	ほうれん草とお揚げのわさびだれ	茄子と赤ピーマンの甘辛煮	
3	牛肉のピリ辛ブルコギ	ゴーヤと卵と木耳の炒め	やさしいうま味の高野豆腐	
4	特製味噌カツ	彩り五穀ひじき	蓮根のさっぱり柚子和え	NEW
5	バジル香る赤魚のソテー	シエルマカロニのクリームソース	小松菜と人参のバターソテー	

Bセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	自家製タルタルソースで食べる鶏唐揚げ	紫キャベツと人参のマリネ	冬瓜のかにあんかけ	
2	鯖(サワ)の本格コチュジャンソース	かぼちゃとチンゲン菜のこだわりナムル	木耳と春雨のサラダ	
3	やわらかく仕上げた照り焼きチキン	ひじき煮	ハムマヨたま	
4	鯖(サワ)とトマトのイタリアンチーズ焼き	いんげんの胡麻びたし	ひじきの白和え	NEW
5	豚肉と厚揚げの煮物	青梗菜と蒸し鶏の和え物	豆と蓮根の煮物	

Cセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	牛肉のニンニク炒め	かぼちゃとほうれん草の胡麻和え	れんこんのおかか煮	
2	鱈(タラ)のバター焼レモンソース	さつま揚げとピーマンの炒め	いんげんと炒り卵	
3	とんかつの卵とじ風	いんげんの甘辛煮	キャベツとコーンの煮びたし	
4	鰯(加イ)のきのこカレークリーム	切干大根煮	ベーコンとほうれん草のペンネ	
5	豚肉と茄子のねぎたっぷり香味ソース	カリフラワーのマリネ	じゃが芋とベーコンと枝豆のうま塩和え	NEW

Dセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	チキンとほうれん草のクリームグラタン	ホクホクかぼちゃのそぼろあん	中華春雨	
2	5種の野菜と豚肉のピリ辛中華風炒め	シャキッと蓮根の梅しそ和え	青梗菜のごま和え	
3	鮭の白味噌仕立て	小松菜の生姜おひたし	豆腐のかにかまあんかけ	NEW
4	鶏肉とかぼちゃの炭火焼き風	茄子と赤ピーマンの炒め	ゆず胡椒のツイストマカロニ	
5	鰯(アサ)と野菜の旨辛チゲだれ	鶏肉のスープ仕立て	青梗菜のナムル	NEW

Eセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	ごろっとミートボールと茄子のトマトチーズソース	ピーマンの彩りマリネ	イカとキャベツのガーリック風味	NEW
2	豆乳とバターと生クリームで仕上げたシチュー	バター香るほうれん草ソテー	本格ペンネアラビアータ	
3	豆鼓香る回鍋肉	ツナと卵のマヨ和え	白和え	
4	鶏肉と根菜の白味噌煮	茄子のみぞれあんかけ	いんげんのごま和え	NEW
5	白だし香る鰯(加イ)のたっぷりきのこあん	マッシュポテト	アスパラ玉葱のオイスター炒め	

Fセット

	Aポケット(メインポケット)	Bポケット (左上のポケット)	Cポケット (右上のポケット)	
1	ハニーマスタードチキン	茄子の素揚げと3種野菜のトマトソース	じゃが芋とベーコンの青のりソテー	
2	白身魚のネギ塩だれ	チリポテト	インゲンのツナ和え	
3	鶏肉と茄子のさっぱりみぞれ煮	しゃきしゃき牛蒡の炒め煮	生姜香るあざりと青梗菜の和え物	NEW
4	海鮮野菜炒め風	ブロッコリーとスクランブルエッグ	厚揚げのみそあん	
5	鰯(加イ)のムニエルトマトソースがけ	じゃが芋バター醤油	炒り卵小エビ和え	